

# AİLE İÇİ İLETİŞİM

Aile içi iletişim eşlerin birbirleri arasında, annenin çocuğuyla veya çocuklarıyla, babanın çocuğuyla veya çocuklarıyla, çocuğun anne ve babasıyla, kardeşlerin birbirleri ile kurduğu iletişim olarak tanımlanabilir.



Çocukluğunda değerli olduğu mesajını ailede alan çocuk kendinin değerli olduğuna inanır.  
(Doğan CÜCELOĞLU)

## İLETİŞİM ENGELLERİ

- Sen dili kullanmak
- Emir vermek
- Gözdağı vermek
- Sürekli öğüt vermek
- Yargılamak, eleştirmek, suçlamak
- Gereğinden fazla övmek
- Ad takmak, alay etmek
- Beden diliyle iletişimi desteklememek
- Ailingan tavır sergilemek
- Ahlak dersi vermek
- Tanı koymak, yorumlamak



## ÖNERİLER

- 1)Çocuğunuza zaman ayırın.
- 2)Çocuğunuzla birlikte olduğunuz zaman tüm dikkatinizi ona yoğunlaştırın.
- 3)Aşağılamak, suçlamak, çocuk adına karar vermek yerine, çocuğunuzu dinleyin.
- 4)Dinlendiğini düşünen çocuk kabul edildiğini, dolayısıyla sevildiğini düşünen çocuktur.
- 5)Göz kontağı kurarak, gülümseyerek kabul belirtisini beden diliyle pekiştirin.
- 6)Anne ve babasının kendisini dinlediğini gören çocuk duygularını ifade etme olanağı bulur.
- 7)Çocuğunuza karşı davranışlarınızda tutarlı olun.



- 8)Çocuğunuzu başka çocuklarla karşılaştırmayın. Çocuk, anne babası tarafından önemsenmek, değerli bir insan olarak kabul edilmek ihtiyacındadır
- 9)Anne- babaların iletişimde çocuğa karşı dürüst olmaları, çocuğun da kendisine ve başkalarına karşı olumlu ve dürüst bir tavır geliştirmesine yardımcı olmakta; çocukların, anne babalarına olan güvenlerini arttırmaktadır.

- 10)Çocuğun varlığının kabul edildiğini ona hissettirebilmek için çocuğun tüm duyguları olduğu gibi kabul edilmeli.
- 11)Sınırlarına( odası, oyuncakları) izinsiz girilmemeli, tercihlerine saygı gösterilmeli, bedeni üzerindeki haklarına saygı duyulmalı, başarısızlıktan çok başarılarına odaklanılmalı, kişiliğini değil davranışını eleştirmeli.