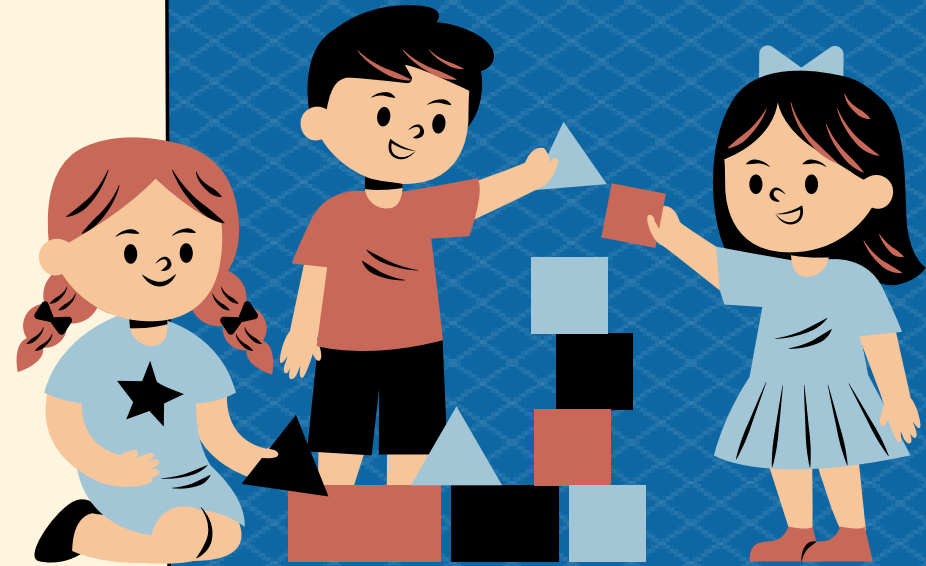


# AKRAN ZORBALIĐI

**Silvan Rehberlik ve  
Arařtırma Merkezi**



## ZORBALIK NEDİR?

**Zorbalık, daha güçlü bir kişi ya da bir grup kişi tarafından daha az gücü olan bir kişiye karşı yapılan sürekliliği olan fiziksel, sözel olarak tekrarlanan saldırıdır.**



# ZORBA KİMDİR?

- **Döven ve küfür edenler.**
- **Hoş olmayan isimler takanlar**
- **Alay edenler**
- **Dışlayanlar**



# NE TÜR ZORBALIKLAR YAPILIR?

## Fiziksel Zorbalık

- **Vurmak, tekme atmak**
- **Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek**
- **Özel olan yerlerine dokunmak**
- **Saç çekmek**



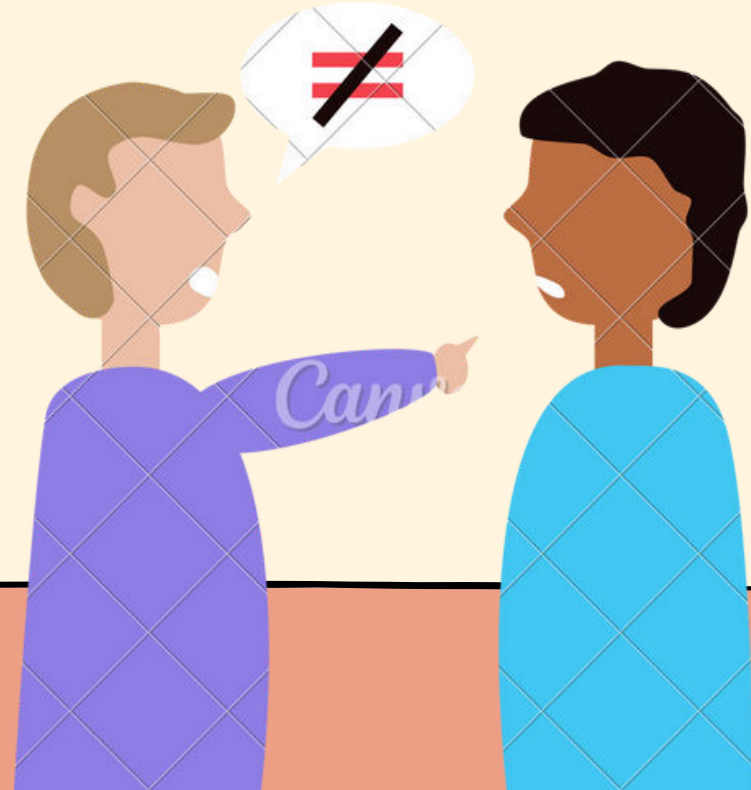
# Siber Zorbalık

- **Hakaret içeren, üzen mesajlar atmak**
- **Resimleri izinsiz internete koymak**
- **Kırıcı yorumlar yapmak**
- **Yalan habere yaymak**



# Sözel Zorbalık

- **Alaycı isim takmak, alay etmek**
- **Küfretmek, hakaret etmek**
- **Aşağılamak**





# Duygusal Zorbalık

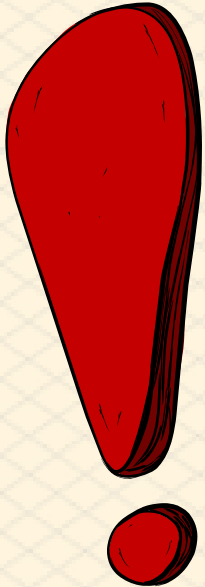
- Yokmuş gibi davranmak
- Gruptan, oyundan arkadaşlıktan dışlamak
- Dedikodu yaymak



# Zorbalıkla Nasıl Başa Çıkılabilir?

**Zorbalığa maruz kaldığınızda bunu öğretmenlerinizle, rehberlik servisi ya da okul idaresiyle paylaşın.**

**Sadece kendinize değil arkadaşlarınıza yapılan zorbalığa da tepki gösterin.**



**Bu durumu paylaşmak İSPIYONCULUK DEĞİLDİR.**

