

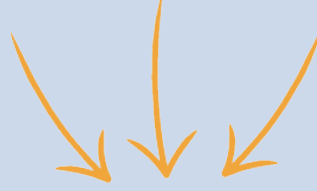
ÇOCUKLARDA SOSYAL BECERİ



AİLENİN ETKİSİ

Çocuklarda sosyal beceri mizaç, yetişme ortamı, ebeveyn tutumu ve rol modelin sosyal becerisine göre şekilleniyor. Çocuğun sosyal beceri düzeyi oynadığı oyunlardan başlayarak, yetişkin hayatta kariyerine kadar etki ediyor. Dolayısıyla çocuğunun akademik ve kariyer hayatına olumlu katkıda bulunmak isteyen aileler için sosyal beceri kazandırma önemli hale geliyor.

ÇOCUKLARDA SOSYAL BECERİ NE ZAMAN VE NASIL GELİŞİR?



Çocuklarda sosyal beceri, yaşamın ilk yıllarından başlayarak ebeveynler ve sonrasında çocuğun hayatında rol edinen diğer kişiler tarafından desteklenmelidir. Okul öncesi dönemden itibaren çocuğa sosyal becerilerin kazandırılmasında anne-baba ve öğretmene önemli görevler düşmektedir. Okul öncesi eğitimde yer verilen farklı etkinlikler ve kullanılan yöntemlerle, çocuklara sosyal beceriler kazandırılabilir. Etkinliklere katılımın desteklenmesi ve çocuğun girişimde bulunmaya gönüllendirilmesi çocukların uyum ve beceri kazanımını desteklemektedir.



Aile ile güvenli bağ kurulması, ailenin koşulsuz ilgi ve sevgisi özgüveni desteklemektedir. Aile çocuğa yaşıyla uyumlu sorumluluk vermeli, karar verme becerisi desteklenmelidir. Bu sayede çocuk sosyal girişimlerinde de kendini denetleyebilen ve motive edebilen bir birey olabilecektir.



AİLELERE ÖNERİLER

Arkadaşları ile birlikte vakit geçirmelerine fırsat yaratın.

Oyun oynamayı öğrenmesini ve spor yapmasını sağlayın.

Uygun davranışlar için birlikte alınmış net kararlarınız olsun.

Çocuğunuzla vakit geçirmek için her gün mutlaka zaman ayırın.

Farklı ortamlarda onları destekleyin.

Olumsuz davranışlarıyla baş etmeleri için destek olun.



1. Olumlu Rol Model Olun

Çocuklarınız, sosyal becerleri büyük ölçüde sizi gözlemleyerek öğrenirler. Nazik, saygılı ve empatik davranışlar sergileyerek onlara örnek olun.

2. Duygusal Farkındalık Yaratın

Çocuklarınıza duygularını tanımları ve ifade etmeleri için fırsatlar sunun. Duygularını kelimelerle ifade etmelerini teşvik edin ve onlara duygularını nasıl yönetebileceklerini öğretin.

3. Oyun ve Aktivitelerle Destekleyin

Oyunlar, çocukların sosyal becerilerin geliştirmeleri için harika bir yoldur. Paylaşma, sıra bekleme ve işbirliği yapma gibi beceriler öğrenmeler için grup oyunlarına katılmalarını teşvik edin.

4. Dinleme Becerilerin Geliştirin

İyi bir dinleyici olmanın önemini çocuklarınıza öğretin. Konuşurken göz teması kurmalarını ve karşısındaki kişinin sözünü kesmeden dinlemelerini teşvik edin.

5. Empati Kurmalarını Teşvik Edin

Çocuklarınıza başkalarının duygularını ve bakış açılarını anlamının önemini öğretin. Empati kurma becerisini geliştirmek için hikayeler okuyabilir ve okudukları karakterlerini neler hissettiği konusunda konuşabilirsiniz.

6. Sosyal Etkileşim Fırsatları Sunun

Çocuklarınızın yaşlılarıyla etkileşimde bulunması için fırsatlar yaratın. Parkta oyun oynamak, sınıf arkadaşlarıyla buluşmak veya çeşitli etkinliklere katılmak, sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olacaktır.