

AKRAN ZORBALIĞI VE SINIR KOYMA



Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı, öğrencilerin birbiriyle olan etkileşimlerinde, birinin diğerine fiziksel, duygusal veya sosyal zarar vermesi olarak tanımlanır. Bu, sözlü saldırılar, dışlama, dedikodu yapma, tehdit etme, fiziksel şiddet gibi çeşitli şekillerde olabilir. Zorbalık, yalnızca öğrencinin kendisini değil, okulun genel atmosferini de olumsuz etkiler.

Zorbalığın Belirtileri Nelerdir?



- Öğrenciler zorbalıkla karşılaştıklarında çeşitli duygusal ve davranışsal belirtiler gösterebilirler:
- Okula gitmeme isteği
 - Duygusal çöküntü veya depresyon belirtileri
 - Sosyal izolasyon
 - Fiziksel yaralanmalar (darbe, çizik vb.)
 - Saldırgan davranışlar
 - Akademik başarısızlık

Öğretmenler Ne Yapabilir?



Öğretmenler, zorbalığı engellemek ve öğrencilere sağlıklı sınırlar koymak için önemli bir rol oynar.



Öğretmenler Ne Yapabilir?

Öğrencilerinizin zorbalık konusunda farkındalık kazanmalarını sağlayın

Okulunuzda öğrencilere yönelik yürütülen farkındalık çalışmalarını takip edin, öğrencilerin bu tür çalışmalara aktif katılımlarını sağlayın. Kendi derslerinizde de bu konuya zaman ayırın, fikirlerinizi paylaşarak öğrencilerinize rehberlik edin.

Öğrencilerinizle sağlıklı bir iletişim kurun

Öğrencilerinize sevgi ve ilginizi gösterin, onları etkin bir şekilde dinleyin. Öğrencilerinizin sizinle birebir görüşme taleplerini reddetmeyin. Sağlıklı bir iletişim, öğrencilerinizin zorlandıkları durumlar karşısında sizden yardım istemesini sağlayacaktır.

Öğrencilerinizin sosyal ve duygusal gelişimlerini önemseyin

Öğrencilerinizin iş birliği, yardımlaşma, paylaşma, arkadaşlık kurma ve empati gibi sosyal ve duygusal beceriler geliştirmesine katkı sağlayın.

Demokratik bir sınıf ortamı yaratın

Öğrencilerinizin kendilerini rahat ifade edebildikleri, birbirlerine saygılı davrandığı ve farklılıkları kabul ettiği bir sınıf ortamı yaratın. Bu konuda sizin iyi bir rol model olmanız daha etkili olacaktır.

ETKİN SINIR KOYMA ÖNERİLERİ

Daha fazla ver ve daha fazlasını bekle



Kararlı ve tutarlı ol



Beklentileri çocuğun yaşına uygun hale getir



Sınırı-kuralı önceden belirle

