



ŞİDDETİN ÖNLENMESİ

(İlkokul Sunumu)

Silvan Rehberlik ve
Araştırma Merkezi



1. Şiddet Nedir?

- Şiddet; birine zarar vermek, onu korkutmak, üzmek ya da acı çektirmek anlamına gelir.
 - Fiziksel şiddet: Vücudunuza zarar verme (itme, vurma, tekme atma).
 - Sözel şiddet: Başkalarını aşağılamak, hakaret etmek, bağırarak.
 - Duygusal şiddet: Birini üzücü sözlerle ya da davranışlarla incitmek.
- > Örnek: Bir arkadaşını ittiğinde ya da ona kötü söz söylediğinde şiddet uygulamış olursun.

2. Şiddet Neden Yanlıştır?

- Şiddet, birini üzücü ve güvensiz hissettirir.
- Şiddet, insanların ruhunu ve bedenini incitir.
- Herkesin mutlu ve güvende olması hakkıdır.
 - Fiziksel ve duygusal şiddet zarar verir ve uzun süreli etkiler bırakabilir.
 - Şiddet, toplumda nefreti ve öfkeyi artırır.
- > Düşün: Eğer senin yerine bir başkası böyle davranırsa, sen nasıl hissederdin?



3. Şiddeti Önlemenin Yolları

- **Konuşarak Çözüm Aramak:** Sorunları kavga etmek ya da bağırarak değil, konuşarak çözmeliyiz. Eğer bir şeyden rahatsızsan, bunu nazikçe söylemelisin.
- **Saygı Gösterme:** Herkes farklıdır. Farklı düşünceler, farklı renkler, farklı karakterler olması doğaldır. Birine saygı göstermek, ona zarar vermemek demektir.
- **Duygusal Kontrol:** Bazen sinirlenebiliriz, ama öfkelenmek şiddetle sonuçlanmamalıdır. Derin bir nefes al, sakinleş ve daha sonra çözüm bulmaya odaklan.
- **Yardım İstemek:** Bir sorun yaşadığında, öğretmeninden ya da büyüklerinden yardım isteyebilirsin. Yardım almak, cesaret ister.



4. Şiddet Gördüğümüzde Ne Yapmalıyız?

- Hemen Bir Yetişkine Söyle: Eğer bir arkadaşın şiddet görüyorsa ya da sen şiddet görüyorsan, durumu hemen öğretmenine ya da aile bireyelerine bildir.**
- Yalnız Kalmamak: Şiddet durumu çok ciddi olabilir, bu yüzden tek başına çözme. Yardım alman çok önemli.**
- Güvende Olmak: Eğer senin ya da arkadaşının güvenliği tehlikeye giriyorsa, güvenli bir yere git ve yetişkinlerden yardım iste.**

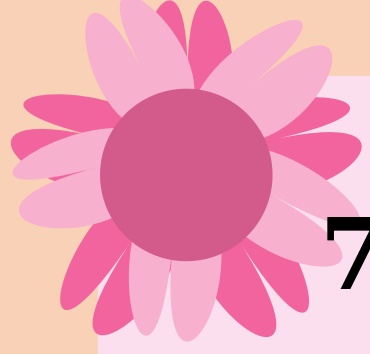
5. Şiddetsiz Bir Okul ve Toplum İçin Neler Yapabiliriz?

- **Empati Kurmak:** Başkalarını anlamak çok önemlidir. Birisi üzülmüyorsa, onun nasıl hissettiğini düşün. Empati, kimseye zarar vermemenin en iyi yoludur.
- **Yardımlaşmak ve Dostça Davranmak:** Zor durumda olan bir arkadaşına yardımcı ol. Birine gülümsemek ya da iyi bir şey söylemek bile onu mutlu edebilir.
- **Olumlu Davranışlar Sergilemek:** Kendisini iyi hisseden insanlar, başkalarına da pozitif enerji verir. Nazik ve saygılı ol, böylece çevrendeki insanlar da seni örnek alır.
- **Eğlenceli ve Barışçıl Aktiviteler:** Spor yapabilir, oyunlar oynayabilir ya da birlikte keyifli aktiviteler düzenleyebilirsiniz. Şiddet yerine birlikte eğlenmek hepimizin mutlu olmasını sağlar.



6. Şiddetin Önlenmesinin Faydaları

- Herkes Güvende Olur: Okulda, evde ve dışarıda güvenli olmak çok önemlidir. Barışçıl bir ortam, herkesin mutlu olmasına yardımcı olur.**
- Huzurlu ve Keyifli Bir Yaşam: Şiddet yoksa, insanlar daha mutlu ve sağlıklı yaşar. Birbirimize saygı gösterdiğimizde, daha güzel bir dünya olur.**
- Daha Güçlü Bir Toplum: Şiddetsiz bir toplum, güçlü ve birbirine bağlı bir toplumdur. Birlikte güçlü oluruz!**



7. Şiddetsiz Okulda Neler Yapılabilir?

- Okul içinde "Barış elçisi" olabilirsiniz. Diğer öğrencilere şiddet yerine dostça davranmayı öğretebilirsiniz.**
- Küçük gruplar kurarak şiddetle ilgili sohbetler yapabilir, çözüm önerileri oluşturabilirsiniz.**
- Okul panosunda şiddetle ilgili bilgilendirici yazılar ve resimler paylaşabilirsiniz.**



DİNLEDİĞİN İÇİN TEŞEKKÜRLER

